

# MARZO

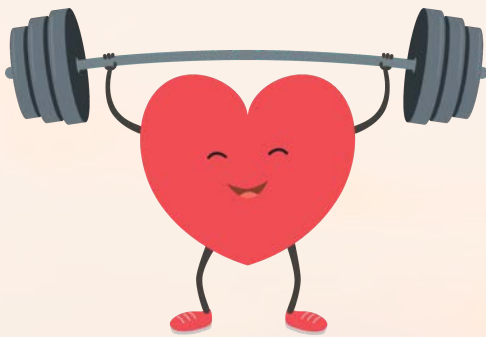
## PROGRAMAS VIRTUALES GRATUITOS



## *Recetas en un SNAP*

**Martes 21 a las 10 am**

*¡Siga a nuestros propios nutricionistas para aprender a preparar comidas saludables y deliciosas en un SNAP!*



## **Energize a su familia**

**Miercoles 29 a las 10am**

¡Esta clase le mostrará cómo mantener su salud y la de su familia! Aprenda todo sobre cómo hacer comidas bien balanceadas, con un presupuesto ajustado.



**LECCIÓN EN LÍNEA: [HTTPS://CORNELL.ZOOM.US/J/94124974783](https://cornell.zoom.us/j/94124974783)**  
**CONTRASEÑA: MARZO**