



Salud Ambiental Infantil Buenas Prácticas

Limpie su hogar de forma segura durante COVID-19

El distanciamiento físico significa pasar más tiempo en casa.

La limpieza del hogar puede brindar protección adicional contra la infección.

Limpie de forma segura con estas buenas prácticas.

Cuándo debo desinfectar?

Todos los hogares pueden adoptar una rutina de desinfección de superficies de alto contacto (como las perillas).

En hogares con un caso confirmado o posible de COVID-19, o con habitantes especialmente vulnerables, se deben implementar estrategias de desinfección más minuciosas y tomar otras precauciones.

¿Cómo puedo desinfectar de forma segura?

Elija un desinfectante como agua oxigenada, cloro correctamente diluido u otro producto aprobado por la EPA para combatir el coronavirus.

Al utilizarlo, abra las ventanas para ventilar y mantenga a los niños alejados del lugar. Los niños con asma son especialmente sensibles al cloro y otros productos químicos fuertes.

Almacene los productos desinfectantes de manera segura, fuera del alcance de los niños.

Obtenga más información:

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)
busque "Cleaning & Disinfecting"

[healthychildren.org](https://www.healthychildren.org)
busque "Cleaners, Sanitizers, and Disinfectants"

[health.ny.gov](https://www.health.ny.gov)
por información general

March, 2020

Desinfección (para eliminar gérmenes)

Agua oxigenada (3%) puede aplicarla sobre las superficies. Deje actuar por al menos 6 minutos.

Solución de cloro: puede prepararla al 5,25% o 6% para uso doméstico. (¡No utilice cloro de potencia industrial!)

Para un galón: 1/3 taza de cloro + 1 galón de agua fría

Para una taza: 1 cucharadita de cloro + 1 taza de agua fría

Use guantes, abra las ventanas para la entrada de aire fresco y mantenga a los niños alejados del lugar.

Primero, limpie las superficies con agua y jabón para quitar la suciedad. Luego, aplique la solución de cloro de modo que las superficies mojadas brillen. Si utiliza frasco con pulverizador, aplique el producto en forma de chorro para evitar rociar en el aire. Deje secar por completo o espere de 5 a 10 minutos para removerlo.

Precaución

NUNCA mezcle cloro con amoníaco u otros productos de limpieza, porque podría generar gases tóxicos.

Limpieza regular (para eliminar el polvo y la suciedad)

Limpiador multiuso (prepárelo usted). Pulverice y limpie con un paño de microfibra o papel de cocina.

(Nota: esto eliminará la suciedad, pero no matará todos los gérmenes).

1 taza de agua tibia + 1/2 taza de vinagre blanco
+ 3 gotas de jabón líquido sin perfume

<https://bit.ly/SafelyCleaningCOVID19>

Was this helpful? Tell us: