



Humo de Segunda Mano

(Fumador Pasivo o involuntario)

¿Usted sabía que?

La exposición al humo de segunda mano aumenta el riesgo de asma, infecciones pulmonares, infecciones del oído y síndrome de muerte súbita del lactante.

Plan de Acción

- No permita fumar dentro de su hogar o en su automóvil. No permita fumar dentro de espacios cerrados.
- Elija una guardería libre de humo.
- Reduzca el humo proveniente de sus vecinos:
 - Use silicona para sellar grietas y fisuras en los espacios en el piso, paredes o alrededor de tuberías en su apartamento.



- Use burletes para sellar por debajo y alrededor de las puertas
- Abra las ventanas para ventilar su hogar.
- Para reducir el polvo, limpie regularmente usando paños y mantas húmedas. Esto puede ayudar a reducir los residuos químicos del cigarrillo.

Recursos

Para aprender más sobre recursos y pólizas:
www1.nyc.gov (busque viviendas libres de humo)

Para más información visite: nyscheck.org/rx

