



# Vapeo de e-cigarettes

## ¿Sabía que...?

*Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más utilizado por los adolescentes. Pueden contener nicotina (adictivo), químicos nocivos para los pulmones, y drogas como la marihuana.*

## Plan de acción

- El vapeo y los cigarrillos electrónicos están relacionados con enfermedades pulmonares graves. Hable con un médico sobre el vapeo o el uso de cigarrillos electrónicos, especialmente si tiene síntomas nuevos parecidos a los de una gripe (con o sin problemas para respirar).
- Hable con su hijo sobre los peligros del vapeo. Los adolescentes que vapean y usan cigarrillos electrónicos terminan haciendo uso de cigarrillos regulares más frecuentemente.
- Si usted vapea o usa cigarrillos electrónicos, manténgalos bajo llave junto con los envases de nicotina líquida y consérvelos fuera del alcance de los niños.
- Si su hijo ingiere nicotina líquida, vaya inmediatamente a la sala de urgencias y llame al Centro de Toxicología marcando al 1-800-222-1222.

*más* →

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## ¿Sabía que...?

Existen muchos tipos de cigarro electrónicos:

Vapeadores	Juul
Cigarrillos electrónicos	Dispositivos de vapeo
Narguile electrónico	Sistemas Mod

## Recursos

Invite a su hijo adolescente a visitar el sitio [teen.smokefree.gov](https://teen.smokefree.gov)

Estado de Nueva York	Visite el sitio <a href="https://health.ny.gov">health.ny.gov</a> , busque "Electronic Cigarettes" ["Cigarrillos electrónicos"] y seleccione "Get the Facts" ["Infórmese"].
Nueva Jersey	Visite el sitio <a href="https://vapefactsnj.com">vapefactsnj.com</a> . Para información en español ubique en la sección superior derecha de la página "Translate", haga clic y seleccione "Spanish".
Puerto Rico	Visite el sitio <a href="https://salud.gov.pr">salud.gov.pr</a> y busque "Tabaquismo".
Islas Vírgenes de EE. UU.	Visite el sitio <a href="https://cdc.gov/spanish">cdc.gov/spanish</a> y busque "Lesiones pulmonares asociadas al uso de productos de cigarrillos electrónicos o vapeo".

Para obtener más información, visite [icahn.mssm.edu/research/pehsu/information](https://icahn.mssm.edu/research/pehsu/information)