



Ftalatos

¿Sabía que...?

Los ftalatos se pueden encontrar en plásticos flexibles, productos de cuidado personal y limpiadores con fragancia. Los ftalatos pueden afectar el sistema endocrino (hormonal).

Plan de acción

- Evite calentar recipientes de plástico: use recipientes de vidrio para calentar y almacenar alimentos.
- Para evitar que se acumule polvo en el hogar, limpie con un trapo húmedo. Los ftalatos y otros productos químicos pueden acumularse en el polvo.
- Elija alimentos frescos sin envoltorios plásticos.
- Compre sabiamente y revise las etiquetas.
 - Evite los envases plástico de alimentos y bebidas que contengan el símbolo de reciclaje #3.
 - Elija productos de cuidado personal sin ftalatos.
 - Elija productos de cuidado personal y productos de limpieza para el hogar sin fragancia.

más →

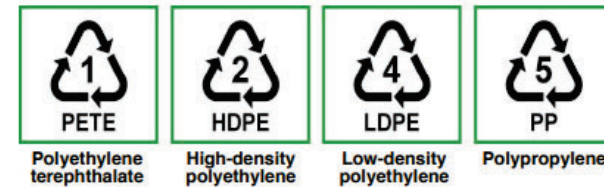
Signature _____

Date _____

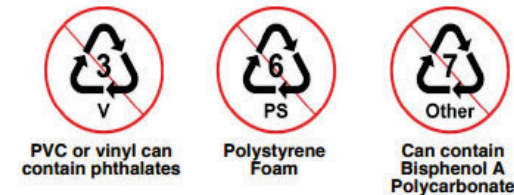
Recursos

Reduzca el uso de plásticos desechables. Si elige plásticos:

Choose safer plastics:



Plastics to avoid:



Fuente: Centro de Salud Ambiental Infantil de Mount Sinai

Para obtener más información sobre cómo elegir plásticos más seguros, descargue la aplicación Healthy Living de EWG en ewg.org/apps.

Para obtener más información, visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/information