



Productos para el cuidado personal para bebés y niños

¿Sabía que...?

Los productos de cuidado personal como el champú, las cremas hidratantes y otros pueden contener productos químicos que pueden afectar la salud. Existen opciones más seguras disponibles.

Plan de acción

- ❑ **Loción:** Elija lociones sin perfume.
- ❑ **Jabones:** Evite los “jabones antibacterianos”, como los que contienen triclosán. Elija jabones corporales sin perfume o jabón en barra con ingredientes simples de origen vegetal.
- ❑ **Pañales:** Use toallitas húmedas para bebés sin perfume o agua limpia. Evite usar talco en polvo.
- ❑ **Productos de cuidado bucal:** Evite usar pasta dental con triclosán. Evite el uso de benzocaína tópica para aliviar el dolor de la dentición en los bebés; elija mordedores más seguros de silicona de grado alimenticio o un paño frío.
- ❑ **Protector solar:** Cuando sea posible, elija productos minerales como los protectores solares de óxido de zinc, en lugar de productos con compuestos químicos como la oxibenzona.
- ❑ **Alergias alimentarias:** Si su hijo es alérgico a los frutos secos, las semillas u otros alimentos, asegúrese de que los ingredientes de las lociones y los jabones no contengan aceites a base de frutos secos o semillas.

más →

¿Sabía que...?

El uso de desinfectantes de manos puede ayudar a proteger del COVID-19 si no puede lavarse las manos. Deben evitarse los desinfectantes contaminados con metanol. Obtenga más información en [fda.gov/unsafehandsanitizers](https://www.fda.gov/unsafehandsanitizers)

Recursos

Cuando vaya de compras, use la base de datos “Healthy Living” [“Vida Saludable”] del Grupo de Trabajo sobre Medio Ambiente (EWG) para elegir productos más seguros. Visite el sitio [ewg.org/skindeep](https://www.ewg.org/skindeep) (o descargue la aplicación en su teléfono).

Obtenga más información sobre los productos químicos que alteran el sistema endocrino en [nyscheck.org/plastic/](https://www.nyscheck.org/plastic/)

Recursos locales sobre productos de cuidado personal:

Ciudad de Nueva York	nyc.gov/health , busque “hazardous consumer products” [“productos de consumo peligrosos”]
Estado de Nueva York	health.ny.gov , busque “Reducing Environmental Exposures: The Seven Best Kid-Friendly Practices” [“Reducción de exposiciones ambientales: Las siete mejores prácticas adecuadas para niños”]
Puerto Rico e Islas Vírgenes de los EE. UU.	Visite la página de la FDA sobre cosméticos en fda.gov/about-fda/fda-en-español . Desplácese hacia abajo y haga clic en Cosméticos.

Para obtener más información, visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/information