



# Calidad del aire exterior

## ¿Sabía que...?

*La contaminación del aire tiene variadas fuentes como el tráfico, las fábricas y centrales eléctricas. El aire contaminado puede tener efectos sobre la salud, sobre todo en personas asmáticas o con enfermedad pulmonar o cardíaca.*

## Plan de acción

- Consulte el informe de la calidad del aire local (AQI). El AQI proporciona información sobre la calidad del aire y las medidas que deben tomarse para proteger la salud (como limitar actividades al aire libre cuando hay mala calidad de aire). Visite [airnow.gov](http://airnow.gov) o descargue la aplicación AirNow en su teléfono.



Para cualquier otro índice que no sea "Bueno", AirNow proporcionará consejos sobre cómo actuar para proteger la salud (especialmente de la población vulnerable, como los niños con asma).

**IGS = Insalubre para grupos sensibles**

- En lo posible, planifique actividades al aire libre lejos de principales fuentes de contaminación como el tráfico de las carreteras.
- Ayude a reducir la contaminación en su vecindario: use el transporte público, camine o use la bicicleta en lo posible, y apague su vehículo si no está en movimiento.

*más* →

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## Recursos

Pida en la escuela de su hijo que usen el "Air Quality Flag Program" ["Programa de banderas de calidad del aire"]. Para obtener más información, visite [airnow.gov](http://airnow.gov) y desplácese hacia abajo para seleccionar "Flag Program" ["Programa de banderas"].

Para recursos locales acerca calidad del aire:

Ciudad de Nueva York	Para quejas acerca de la calidad del aire, vehículos en ralentí o malos olores, llame al 311 o visite <a href="http://portal.311.nyc.gov">portal.311.nyc.gov</a>
Estado de Nueva York	Índice de Calidad del Aire: <a href="http://dec.ny.gov">dec.ny.gov</a> y busque "AQI"
Nueva Jersey	Índice de Calidad del Aire: <a href="http://nj.gov/dep/airmon">nj.gov/dep/airmon</a>
Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU.	Índice de Calidad del Aire en Puerto Rico: <a href="http://drna.pr.gov/acai/aqi">drna.pr.gov/acai/aqi</a> Índice de Calidad del Aire en USVI: <a href="http://iqair.com/us/u-s-virgin-islands">iqair.com/us/u-s-virgin-islands</a> Visite <a href="http://icahn.mssm.edu/research/pehsu/us-virgin-islands-puerto-rico">icahn.mssm.edu/research/pehsu/us-virgin-islands-puerto-rico</a> para recursos adaptados a Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU.

Para obtener más información, visite [icahn.mssm.edu/research/pehsu/information](http://icahn.mssm.edu/research/pehsu/information)