



Ruido

¿Sabía que...?

Los ambientes ruidosos pueden afectar el aprendizaje de los niños. Ruidos muy fuertes podrían provocar la pérdida de la audición permanentemente.

Plan de acción

- Evite el volumen alto en los dispositivos electrónicos portátiles, en particular si utiliza auriculares.
- Elija juguetes que tengan control de volumen. Cubra con cinta adhesiva los parlantes de juguetes muy ruidosos.
- No use fuegos artificiales.
- Si usa una máquina de ruido blanco para ayudar a dormir a su bebé, no la ubique cerca de él, y manténgala en un volumen bajo.
- Utilice protección auditiva en eventos con música alta.
- Cree un ambiente tranquilo para que su hijo lea y haga su tarea.

más →

Signature _____

Date _____

Recursos

¿Le preocupa la audición de su hijo? Hable con su pediatra.

Para consejos sobre la audición en niños visite noisyplanet.nidcd.nih.gov/espanol/en-espanol. En el menu superior, haga clic en "Los niños y pre-adolescentes" y seleccione "Cómo proteger la audición?"

Para recursos locales respecto a ruidos fuertes:

Ciudad de Nueva York	Llame al 311 para hacer una queja acerca de ruidos fuertes que sucedan en la calle o aceras (banquetas)
Nueva Jersey	Aunque Nueva Jersey no tiene un programa de Control de Ruido que investigue quejas, hay opciones para residents con quejas específicas: nj.gov/dep/enforcement/contact-noise.html

Para obtener más información, visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/information