PRescription for Prevention

La Prueba de Plomo en la Sangre

Puerto Rico

¿Sabía que...?

El plomo no puede verse ni olerse y, aun así, puede estar presente en el ambiente. Aun en niveles bajos, el plomo puede afectar la inteligencia, el comportamiento y el desarrollo de los niños. ***La única manera de saber si su hijo está expuesto al plomo es realizarle una prueba de plomo en sangre.***

Plan de acción

- ☐ Aprenda más acerca de lo que es el plomo, dónde se encuentra y cómo prevenirlo mirando este video animado:

- ☐ Es muy importante que con la orden de laboratorio que le facilitamos hoy, lleve a su niño para que le hagan la prueba de plomo en sangre. Asegúrese de que el personal del laboratorio le realice la prueba de plomo en sangre de la vena.

- ☐ Es muy importante que nos traiga los resultados de la prueba para interpretarlos y tomar las acciones necesarias.

- ☐ Lo que su hijo come hoy y todos los días lo protege del plomo. Una dieta balanceada, con alimentos ricos en calcio, hierro y vitamina C, ayuda a disminuir la absorción del plomo. Consulte esta guía para más información:

más →

Firma _____ Fecha _____

Recursos

Si quiere consultar acerca del plomo o confronta algún problema para hacerle la prueba de plomo a su niño, comuníquese con el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños de PR: escriba a vigilanciadeplomo@salud.pr.gov o llame al 787-765-2929 extensión 3232, 3219.

Visite la página del Sistema de vigilancia de niveles de plomo en sangre del Depto.

Obtenga información de la pintura a base de plomo en el siguiente Rx, nyscheck.org/RXP/PEHSU/Plomo

Para más información visite el siguiente enlace, nyscheck.org/lead/ y seleccione español en la parte inferior izquierda.

Versión: noviembre de 2026