



Exposiciones ambientales

en el hogar y el trabajo

¿Sabía que...?

El uso de productos químicos en el trabajo o pasatiempos puede poner en riesgo la salud de la familia.

Plan de acción

- Si trabaja con productos químicos, no los lleve a su hogar.
 - Cámbiese de ropa y zapatos antes de regresar a casa.
 - Dúchese antes de regresar o pronto al llegar a casa.
 - Lave la ropa de trabajo aparte de la ropa de otros miembros del hogar.
- Si está embarazada o planea estarlo en el futuro, pregunte acerca de posibles exposiciones en el lugar en el que trabaja, como construcciones, talleres de automotores y baterías de plomo, o producciones agrícolas.
- Cuando participe en actividades que puedan involucrar exposición al plomo, adopte medidas de seguridad que reduzcan los riesgos de contaminación para usted y su familia. Ejemplos de estas actividades son las renovaciones domésticas, uso de pinturas artísticas, trabajos con vitrales, trabajos con aparejos de pesca, y fundición de plomadas.

más →

Signature _____

Date _____

Recursos

Para obtener información sobre cómo reducir la exposición al plomo en su hogar, visite espanol.epa.gov, seleccione "Plomo" y en la nueva página escoja "Trabajos y Pasatiempos"

Si trabaja con plaguicidas, aprenda sobre cómo evitar traerlos a casa en npic.orst.edu/health/minwork.es.html

Para recursos locales sobre exposiciones ocupacionales y ambientales:

Estado de Nueva York	health.ny.gov/environmental
Nueva Jersey	nj.gov/health/workplacehealthandsafety
Para traducir información en inglés haga clic derecho en cualquier lugar de la página y en el menú desplegable escoja "Translate to." En el segundo botón seleccione "Spanish."	

Para obtener más información, visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/information