



Cucarachas

¿Sabía que...?

Las cucarachas son plagas comunes que habitan en espacios interiores y pueden provocar alergia y asma.

Plan de acción

- ❑ Selle las grietas y hendiduras con masilla para que no puedan entrar.
- ❑ Quíteles el suministro de agua y comida:
 - No deje comida afuera.
 - Solo deje comida para mascotas cuando estas estén comiendo.
 - Guarde los alimentos en recipientes herméticos.
 - Recoja todas las migas de comida o los líquidos derramados de inmediato.
 - Lave los platos después de usarlos. Enjuague los envases reciclables.
 - Repare las filtraciones de agua de inmediato.
 - Ponga la basura en un recipiente cerrado y sáquela a diario.
- ❑ Mantenga el orden para reducir los lugares donde puedan esconderse.
- ❑ Use trampas de cebo o pegajosas en lugar de plaguicidas en aerosol.

más →

Signature _____

Date _____

Recursos

El Centro Nacional de Información sobre Pesticidas (NPIC) proporciona información para un control de plagas más seguro. Visite su sitio web o llame a la línea directa gratuita:

1-800-858-7378
npic.orst.edu

Para obtener más información sobre el control seguro de plagas, visite epa.gov/asthma y seleccione "Asthma Triggers: Gain control" ["Disparadores de asma: cómo controlarlos"].

Ciudad de Nueva York	nyc.gov/health (Busque "pesticidas;" en el menú desplegable de "Translate" seleccione "Spanish".)
Estado de Nueva York	health.ny.gov/environmental (seleccione "Pest & Pesticides")
Nueva Jersey	nj.gov/health/ceohs/ (vaya hacia abajo de la página y en en el menú desplegable de "Translate" seleccione "Spanish".) Desplácese hacia arriba y ubique con el puntero del ratón "Salud ambiental e interior." Haga clic en "Kit de herramientas para mantener su centro de cuidado infantil saludable)
Puerto Rico y Islas Vírgenes de EE. UU.	Visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/us-virgin-islands-puerto-rico para recursos adaptados a Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU.

Para obtener más información, visite icahn.mssm.edu/research/pehsu/information