



Monóxido de Carbono

¿Sabía que...?

El monóxido de carbono es un gas incoloro e inodoro que se libera cuando se quema combustible. Inhalar monóxido de carbono puede ser peligroso para la salud.

Plan de acción

- Instale un detector de monóxido de carbono (CO) en todas las áreas donde se duerma.
- Si su detector de CO emite una alarma, asegúrese de que no sea el detector de humo.
 - Verifique si alguien tiene mareos, náuseas o dificultad para respirar. Si es así, salga de su hogar y llame al 911, ya que estos son signos de intoxicación por monóxido de carbono.
 - Si nadie presenta síntomas, abra las ventanas y apague cualquier posible fuente de CO (como estufas de gas, hornos o calentadores). Haga que un técnico calificado inspeccione sus electrodomésticos antes de volver a encenderlos.
- Los aparatos que queman combustible, las chimeneas y las estufas de leña deben ser revisados profesionalmente cada año (o según lo recomiende el fabricante).
- Nunca use estufas/horno de gas ni calentadores a gas como fuente de calefacción para su hogar.

más →

- Nunca use un generador dentro de la vivienda; deben colocarse al menos a 20 pies (6 metros) de distancia del hogar.
- Use parrillas o barbacoas al aire libre en espacios bien ventilados, y nunca en el interior.
- Lleve su coche para mantenimiento e inspección; nunca lo deje en marcha en un garaje, aunque este esté abierto.

Recursos

Para obtener más información, visite atsdr.cdc.gov.

Haga click para hoja informativa de la EPA sobre [Cómo prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono Información para adultos mayores y sus cuidadores](#)

Visite las [Guías de prevención : usted puede evitar exponerse al monóxido de carbono](#) de la CDC

Obtenga más información en icahn.mssm.edu/research/pehsu/information.

Version: septiembre de 2025