



# Humo por quema de

## ¿Sabía que...?

*El humo que se genera al quemar  
madera contiene gases y  
partículas que pueden ser  
perjudiciales para la salud*

## Plan de acción

- Quemar madera o leña puede ser una forma eficaz de calentar nuestros hogares. También puede ser una parte importante de una experiencia ceremonial o recreativa.
- Quemar madera húmeda es menos eficiente que quemar madera seca. La madera húmeda también resulta en más contaminación al aire dentro del hogar.
- Los niños pasan mucho tiempo dentro de la casa y las personas con asma y otros problemas pulmonares enfrentan más riesgos para la salud debido al humo de la madera.
- Hay medidas que puede tomar para reducir la exposición al humo al quemar leña:
- Queme solo leña seca y curada que haya sido cortada y envejecida durante al menos 6 meses.
- Utilice un medidor de humedad de leña para asegurarse de que esté lo suficientemente seca para quemarla (menos del 20 % de humedad).
- Almacene la leña lejos del suelo, en un lugar seco y cubierto, como un cobertizo.
- No permita que el fuego arda sin llama.

[más](#) 



- **Nunca** queme basura, plástico, tableros aglomerados, madera tratada a presión u otros artículos domésticos y materiales de construcción. Estos materiales liberan químicos al quemarse que no son saludables para respirar.
- Considere la posibilidad de instalar una estufa de leña certificada por la EPA.
- Asegúrese que las chimeneas sean inspeccionadas cada año, límpielas y repárelas cuando sea necesario.
- Instale detectores de humo y monóxido de carbono. Tenga a mano un extintor de fuego.

## Recursos

Para más información visite [El humo de la leña y su salud | US EPA](#)

Recomendaciones para mejorar la calidad de aire en su hogar, visite [Acerca del calidad del aire interior | US EPA](#)



Para contratar un limpiador de chimeneas certificado, visite el Instituto de Seguridad de Chimeneas de Estados Unidos, [The Chimney Safety Institute of America | Enhance Safety Today — Get Certified](#) o el Gremio Nacional de Deshollinadores, [National Chimney Sweep Guild | Find a Certified Sweep](#)

Para más recursos sobre como mantenerse seguro y cálido en el frío, visite [New York State Prescriptions for Prevention – Español - NYSCHECK](#) y haga click en " Seguridad ante el frío "

Para más información, visite [nyscheck.org](https://nyscheck.org)

Versión: marzo de 2026



New York State Children's  
Environmental Health Centers

The Fraunhofer Institute for Environmental Health Sciences at the Heinrich Heine University of Düsseldorf

NYSCHECK.ORG

 NYSCHECK

 @NYSCHECK