



Bronceado en Adolescentes

¿Sabía que?

Las cámaras de bronceado provocan arrugas y manchas solares, e incrementan el riesgo de cáncer en piel (como el melanoma, un tipo de cáncer de piel que puede ser mortal)

Plan de Acción

- ¡Ama la piel en la que estás! Eres hermoso tal como eres y broncearse es muy peligroso.
- No visites salones de bronceado y no uses de equipos de bronceado.
- No te broncees deliberadamente mientras estás en el sol. Usa un protector solar de amplio espectro con SPF (factor de protección solar) de 15 a 30. Viste indumentaria protectora y sombreros encubridores.
- Si vas a usar un bronceador en spray, haz uso también de un protector solar. Aún podrías sufrir quemaduras porque los bronceadores no contienen protección solar.

mas →

NYSCHECK.ORG

Recursos

Para más información acerca de los peligros del uso de cámaras de bronceado visita: healthychildren.org/spanish y busca "Salones de Bronceado".

Para más información visita: nyscheck.org/rxs

