



Humo de Segunda Mano

Fumador Pasivo o Involuntario

¿Sabía que?

La exposición al humo de cigarrillo aumenta el riesgo de asma, infecciones de oído y pulmón, y del síndrome de muerte súbita en el lactante.

Plan de Acción

- No permita que otras personas fumen en el hogar o en el automóvil.
- Elija una guardería con instalaciones en donde no se permita el cigarrillo.
- Reduzca la migración de humo de cigarrillo de casa de sus vecinos con los siguientes pasos:
 - Selle con silicona grietas o aberturas presentes en el piso, paredes, o alrededor de las tuberías de su apartamento.
 - Instale tiras protectoras debajo y alrededor de las puertas.
 - Ventile su hogar abriendo las ventanas.
 - Limpie regularmente con paños húmedos para minimizar el polvo del hogar. Esto le ayudara a eliminar los residuos químicos que se derivan del cigarrillo.

[mas](#) →

NYSCHECK.ORG

Recursos

Llame a línea de ayuda para dejar el cigarrillo:

1-866-NY-QUITS
(1-866-697-8487)

Para más sobre recursos y la existencia de normas visite nyc.gov e ingrese en el botón de búsqueda "Viviendas Libres de Humo".

Para más información sobre programas de ayuda y tratamientos de sustitución de nicotina a costo reducido, visite nysmokefree.com.

Para traducir al español, use el enlace español ubicado en la esquina superior derecha de la página.

Para más información visite nyscheck.org/rxs

