



# COVID-19

## Desinfección más segura en el hogar

### ¿Sabía que?

*Los desinfectantes como el agua oxigenada o el cloro son productos importantes para eliminar el coronavirus de las superficies en el hogar, pero deben usarse con cuidado para evitar perjudicar la salud y empeorar el asma.*

## Plan de acción

- **¿Cuándo debemos desinfectar?** Todos los hogares pueden adoptar una rutina de desinfección de superficies de alto contacto (como perillas). Los hogares con un caso confirmado o posible de COVID-19, deben implementar estrategias de desinfección más minuciosas y tomar otras [precauciones](#).
- **Los niños con asma son particularmente sensibles al cloro y otros productos químicos fuertes.** Almacene estos productos de manera segura, lejos del alcance de los niños. Cuando utilice desinfectantes, abra las ventanas para ventilar y mantenga a los niños alejados del lugar.
- **Antes de desinfectar.** Limpie las superficies con agua y jabón, enjuague y seque para quitar el polvo y la suciedad. Pruebe esta fórmula para la limpieza regular del hogar, para eliminar el polvo o la suciedad y algunos gérmenes (pero no elimina todos los gérmenes):

### Limpiador multiuso para la limpieza cotidiana

- 1 taza de agua tibia
- 3 gotas de jabón líquido sin perfume
- ½ taza de vinagre blanco

Mezcle los ingredientes en un frasco vacío con pulverizador. Úselo para limpiar las distintas superficies de la casa con un paño de microfibra o papel absorbente.

- **Elija un desinfectante** como agua oxigenada, cloro de uso doméstico correctamente diluido u otro [desinfectante aprobado por la EPA](#) para combatir la COVID-19.
- Puede aplicar **agua oxigenada (3 %)** en las superficies. Si utiliza un frasco con pulverizador, aplique el producto en forma de chorro (no como rociador). Deje secar las superficies por completo (o limpie con papel de cocina luego de dejarlo actuar por 6 minutos).

mas →



- También puede usar el **cloro común de uso doméstico o para ropa (5.25 % o 6 %)**. Úselo de forma segura:
  - **No utilice cloro de uso industrial.** NUNCA mezcle blanqueador con amoníaco o cualquier otro producto de limpieza - puede generar gases tóxicos.
  - **Seguridad.** Abra las ventanas para ventilar. Use guantes. Mantenga a los niños fuera del área. El uso excesivo de cloro puede ser nocivo, especialmente para las personas con asma.
  - **Dilúyalo con cuidado.** Utilice un embudo para diluir cuidadosamente el cloro con agua fría. Haga una nueva preparación cada día, pues puede perder potencia con el tiempo.

### Receta para diluir cloro

#### Pequeña cantidad:

1 cucharadita de cloro doméstico +  
1 taza de agua fría

#### Gran cantidad:

1/3 taza de cloro doméstico +  
1 galón (3.8 litros) de agua fría

- **Aplique el cloro diluido de manera segura.** Para desinfectar, aplíquelo cuidadosamente sobre la superficie hasta que tenga un aspecto mojado brillante. Si utiliza pulverizador, aplique el producto en forma de chorro (no como rociador).
- **Tiempo de desinfección.** Deje secar completamente las superficies (o limpie con papel de cocina después de dejarlo actuar entre 5 y 10 minutos).

## Recursos

Para obtener más información, visite:

[healthychildren.org/espanol](https://www.healthychildren.org/espanol) y busque "Productos de Limpieza, Higiene y Desinfección"

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) y busque "Cleaning and Disinfection for Households"

Para traducir, seleccione "Spanish" en el menú "Select Language".

Para obtener información del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, visite el sitio [coronavirus.health.ny.gov](https://www.coronavirus.health.ny.gov).

Para traducir, haga clic en "Translate" en la esquina superior derecha y seleccione "Spanish".

Obtenga más información en los sitios [nyscheck.org/covid](https://www.nyscheck.org/covid) y [nyscheck.org/rxs](https://www.nyscheck.org/rxs).

Para traducir, ubique en la parte inferior de la página "Select Language" y seleccione "Spanish".

¿Le resultó útil esta información? Cuéntenos en [bit.ly/SaferDisinfectingRx](https://bit.ly/SaferDisinfectingRx).



Versión: abril de 2020