



Ftalatos

¿Sabía que?

Los ftalatos pueden encontrarse en productos flexibles y en productos de aseo personal y limpiadores con fragancia. Los ftalatos pueden afectar el sistema endocrino (hormonal).

Plan de Acción

- Evite calentar recipientes plásticos – use recipientes de vidrio para calentar y almacenar la comida.
- Reduzca el polvo del hogar limpiando con paños y traperos húmedos. Los ftalatos y otros químicos pueden acumularse en el polvo.
- Opte por alimentos frescos sin empaquetamientos plásticos.
- Compre sabiamente y revise las etiquetas
 - Evite recipientes plásticos de alimentos o bebidas con el símbolo de reciclaje #3.
 - Escoja productos para el cuidado personal sin ftalatos.
 - Escoja productos para el cuidado personal y productos de limpieza para el hogar “libres de fragancias”.

[mas](#) →

NYSHECK.ORG

Recursos

Reduzca el uso de plásticos de uso único. Si opta por usar plásticos:

Escoja resinas de plásticos más seguros.



Plásticos a evitar.



Fuente: Mount Sinai Children Environmental Health Center

Para más información visite nyscheck.org/rxs

