



## PFAS

Sustancias  
perfluoroalquiladas y  
polifluoroalquiladas

### ¿Sabía que...?

*Las PFAS son un grupo de sustancias químicas que se utilizan en productos como sartenes antiadherentes, envases de alimentos y productos antimanchas. Pueden encontrarse en algunos abastecimientos de agua debido a contaminación. Las PFAS están relacionadas con efectos negativos para la salud.*

### Plan de acción

- Si le preocupa la posibilidad de que haya PFAS en el agua potable que usted consume, comuníquese con la compañía de suministro de agua o con el Departamento de salud. Podrá encontrar resultados de pruebas realizadas en el sistema de agua local en [epa.gov/ccr](http://epa.gov/ccr)
- Si los niveles de PFAS en el agua potable están por encima de los niveles de referencia sanitarios, utilice un suministro de agua alternativo (o un filtro certificado para eliminar PFAS) hasta que el sistema público de agua haya tomado medidas para reducir las PFAS. Para obtener más información sobre los límites de PFAS en agua potable, consulte el sitio [asdwa.org/pfas](http://asdwa.org/pfas)
- Si utiliza ollas y sartenes antiadherentes (de teflón) viejos para cocinar, considere reemplazarlos por alternativas más seguras como el acero inoxidable o hierro fundido, en particular si los utensilios antiadherentes están rayados.
- Reduzca el consumo de comida para llevar, dado que las PFAS se encuentran en los envases de papel y cartón para alimentos.
- Evite usar las bolsas de palomitas de maíz para microondas ya que contienen PFAS.
- En lo posible, evite comprar alfombras, muebles y otros productos etiquetados como "impermeables" o "antimanchas."

[más](#) →

### ¿Sabía que...?

Aunque las PFAS se pueden medir en sangre, es posible que los análisis no sean cubiertos por el seguro médico y que los resultados no ayuden a los doctores a tomar decisiones médicas o prever efectos futuros sobre la salud.

### Recursos

Para obtener más información sobre las PFAS, visite el sitio [atsdr.cdc.gov/pfas](http://atsdr.cdc.gov/pfas) o [dec.ny.gov](http://dec.ny.gov) y busque "PFAS."

Visite el sitio [ewg.org/avoidpfas](http://ewg.org/avoidpfas) para obtener la Guía del Grupo de Trabajo sobre Medio Ambiente (EWG) para reducir la exposición a las sustancias PFAS en la vida diaria.

Para encontrar un filtro de agua que pueda eliminar las PFAS, visite el sitio [nsf.org](http://nsf.org) y busque "PFAS filter" ["filtro PFAS."]

Para obtener más información sobre la respuesta del Estado de Nueva York a las sustancias PFAS, visite [health.ny.gov/environmental](http://health.ny.gov/environmental) y seleccione "Drinking Water Response Activities to Address Local Water Supply Concerns" ["Actividades de respuesta al agua potable para abordar problemas del abastecimiento de agua local."]

Para obtener más información, visite [icahn.mssm.edu/research/pehsu/information](http://icahn.mssm.edu/research/pehsu/information)