



Calidad del Aire Exterior

¿Sabía que?

La polución del aire tiene muchas fuentes incluyendo el tráfico, fábricas, y plantas de energía. El aire contaminado puede provocar efectos nocivos en la salud, especialmente en personas con enfermedades del pulmón o corazón.

Plan de Acción

- ❑ **Revise el informe local de la calidad del aire.** El Índice De La Calidad de Aire (AQI en inglés) le aportará información acerca de las características del aire y las acciones que deberá tomar para protegerse (por ejemplo, limitar actividades al aire libre si la calidad de aire es mala): airnow.gov.
- ❑ Si es posible, planee actividades al aire libre lejos de mayores fuentes de polución como las autopistas.
- ❑ Ayude a reducir la polución de aire en su vecindario: use el transporte público, camine o use la bicicleta cuando sea posible, y no mantenga su vehículo estacionado con el motor encendido.

[mas](#) →

NYSHECK.ORG

Recursos

Visite airnow.gov (o descargue la aplicación AirNow) para saber cuál es el Índice de Calidad de Aire. El índice es un rango de puntajes a base de colores que le hará saber que tan limpio o poluto el aire está:



Para cualquier resultado en el Índice diferente a "Buena", AirNow le recomendará cómo tomar acción para proteger su salud (especialmente para grupos de personas vulnerables como los niños con asma).

IGS: Insalubre para Grupos Sensibles.

Pida a la escuela de su niño usar el programa de calidad de aire "Programa Bandera de Calidad del Aire". Visite airnow.gov, desplácese hacia y seleccione "Flag Program". En la nueva página seleccione "Versión en Español".

Para más información visite nyscheck.org/rxs

