



Exposiciones del hogar y trabajo

¿Sabía que?

El uso de químicos en el trabajo o pasatiempos pueden poner en riesgo la salud de las familias.

Plan de Acción

- Si trabaja con químicos, evite traerlos consigo hasta su hogar.
 - Cambie su ropa y calzado antes de regresar a casa.
 - Dúchese antes de llegar a casa o tan pronto llegue al hogar.
 - Lave la ropa de trabajo separada de la ropa de otros miembros de la casa.

- Si está embarazada o le gustaría estarlo en el futuro, indague acerca de exposiciones nocivas en su trabajo como las obras de construcción, reparación de automóviles o baterías, y/o actividades agrícolas.

- Cuando practique actividades que involucren el uso de plomo tome medidas de protección que reduzcan los peligros para usted y su familia. Tales actividades incluyen renovaciones del hogar, uso de pinturas artísticas, trabajos con arte vitral, uso de plomadas para pescar, y moldeado de artillería.

[mas](#) →

Recursos

Para aprender más acerca de cómo reducir la exposición al plomo visite [osha.gov/SLTC](https://www.osha.gov/SLTC) y en la esquina derecha superior haga clic en "Español".

En la sección Destacar, elija "Una versión en español también está disponible".

Si trabaja con pesticidas, aprenda acerca de cómo puede prevenir traerlos impregnados consigo a casa: visite npic.orst.edu y busque "Trabajo."

Para más información visite nyscheck.org/rxs

