



Repelentes para insectos

¿Sabía que...?

Las picaduras de garrapatas y mosquitos pueden provocar enfermedades graves, como la enfermedad de Lyme y el virus del Nilo Occidental. El repelente puede ser una forma segura y eficaz de proteger a los niños de las picaduras de insectos, pero es importante utilizarlo correctamente para limitar su exposición a las sustancias químicas.

Plan de acción

- En zonas de alto riesgo de enfermedades graves transmitidas por insectos: Elija repelentes que contengan entre un 20 y un 30 % de DEET (dura 5 horas) o un 20 % de picaridina (dura entre 3 y 7 horas), aceite de eucalipto de limón (para niños mayores de 3 años) u otro producto aprobado por la EPA.
- Aplique el repelente de forma segura:
 - Aplíquelo al aire libre y lejos de los alimentos. Aplíquelo directamente sobre la ropa y la piel expuesta (no aplicar bajo la ropa).
 - En los niños pequeños, pulverice en las manos y frote sobre la piel.
 - No lo aplique en ojos, boca, heridas abiertas ni en las manos de los niños.
 - Aplíquelo sobre el protector solar. Evite los productos combinados que son repelentes y protectores solares, dado que el protector solar debe aplicarse con frecuencia y el DEET debe aplicarse solo una vez al día.
 - Evite los productos que contengan más de un 30 % de DEET.
 - Guarde estos productos fuera del alcance de los niños pequeños.
- Después de usar repelente: Lávese la piel con agua y jabón. Lave la ropa. En los lugares con garrapatas, revise detenidamente la piel de su hijo de la cabeza a los pies, incluso en lugares ocultos como el cuero cabelludo, las axilas y la ingle.
- Use ropa de protección para el exterior: Use camisas de manga larga y métase los pantalones por dentro de los calcetines para evitar las picaduras de insectos.
- Recién nacidos: No use repelentes en bebés menores de 2 meses. En su lugar, use ropa protectora o mosquiteros en los cochecitos.

[más](#) →

NYSCHECK.ORG

Recursos

Para obtener información sobre plagas y cómo prevenir las picaduras de determinados insectos:

- [cdc.gov/ncezid](https://www.cdc.gov/ncezid) y busque «Prevent Tick and Mosquito Bites» (Prevención de picaduras de garrapatas y mosquitos).
- nysipm.cornell.edu/whats-bugging-you
- health.ny.gov y busque «Insect Repellents and Pesticides» (Repelentes para insectos e insecticidas).

Cuando vaya de compras, use estas guías para encontrar el repelente de insectos adecuado para usted:

- [epa.gov/insect-repellents](https://www.epa.gov/insect-repellents) y seleccione «Finding a repellent that is right for you» (Encuentre el repelente adecuado para usted)
- Environmental Working Group (EWG): [ewg.org](https://www.ewg.org), haga clic en «2018 Guide to Bug Repellents» (Guía 2018 de repelentes de insectos)
- Consejos de pediatras: [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org), haga clic en «Choosing an insect repellent for your child» (Elección de repelentes para su hijo)

Para obtener más información sobre las enfermedades transmitidas por insectos y saber si se encuentra en una zona de alto riesgo:

- Enfermedad de Lyme: [cdc.gov/lyme](https://www.cdc.gov/lyme) y seleccione «Data and Surveillance» (Vigilancia y datos)
- Virus del Nilo Occidental: [cdc.gov/westnile](https://www.cdc.gov/westnile) y seleccione «Statistics and Maps» (Estadísticas y mapas)
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas: [cdc.gov/rmsf](https://www.cdc.gov/rmsf) y seleccione «Epidemiology and Statistics» (Epidemiología y estadística)
- Zika: [cdc.gov/zika](https://www.cdc.gov/zika) y seleccione «Statistics and Maps» (Estadísticas y mapas).

Para obtener más información, visite el sitio [nyscheck.org/rxs](https://www.nyscheck.org/rxs)

