



Limpieza ecológica

¿Sabía que?

La limpieza regular puede reducir el polvo, los alérgenos y los productos químicos en su hogar. Al limpiar, utilice productos más seguros, que son mejores para su salud y el medio ambiente.

Plan de acción

- Para la limpieza regular del polvo y de la suciedad en el hogar**, elija productos de limpieza que con una de estas etiquetas:
-
- Prepare sus propios productos de limpieza con ingredientes que se encuentran en el hogar, como vinagre y bicarbonato de sodio (vea recetas en la siguiente página).
 - Cuando limpie, abra las ventanas y encienda un ventilador para aumentar la circulación de aire. Use guantes para proteger su piel.
 - Mantenga los productos de limpieza fuera del alcance de niños y mascotas.
 - No utilice ambientadores químicos. Mantenga el hogar bien ventilado (abra las ventanas). Utilice bicarbonato de sodio para absorber los olores.
 - Si necesita eliminar gérmenes en las superficies del hogar:** use un desinfectante como agua oxigenada (3 %) o cloro diluido de uso doméstico. Para saber más sobre cómo utilizar estos productos de forma segura, visite el sitio nyscheck.org/covid. Para traducir, en la parte inferior de la página ubique en el menú "Select Language" y seleccione "Spanish".

[mas](#) →

[NYSHECK.ORG](https://nyscheck.org)

Limpiador multiuso para el hogar

- 1 taza de agua tibia
- 3 gotas de jabón líquido sin perfume
- ½ taza de vinagre blanco
- Opcional: añadir jugo de limón fresco*

Mezcle los ingredientes en un frasco con pulverizador. Utilícelo para limpiar diversas superficies en el hogar.

Limpiador para fregaderos, tinas y azulejos

- Forme una pasta con bicarbonato de sodio y agua.
- Utilícela para fregar superficies.
- Enjuague bien.

Recursos

En el Estado de Nueva York, las escuelas deben utilizar productos de limpieza amigables con el medio ambiente. Obtenga más información en health.ny.gov y busque "Clean, Green, and Healthy schools".

Para traducir, haga clic en "Translate" en la esquina superior derecha y seleccione "Spanish".

Obtenga más información sobre la desinfección (para eliminar los gérmenes de las superficies) en el sitio nyscheck.org/covid.

Para traducir, seleccione "Spanish" en el menú desplegable "Select Language", en la parte inferior de la página.

Para obtener más información, visite el sitio nyscheck.org/rxs.

¿Le resultó útil esta información?
Cuéntenos cómo en bit.ly/GreenCleaningRx