



# Plagas

## Cucarachas

### ¿Sabía que?

*Las cucarachas son plagas comunes en el interior del hogar y pueden ocasionar alergias y/o asma.*

## Plan de Acción

- Selle con silicona grietas y fisuras para evitar la entrada de plagas.
- Remueva las fuentes de comida o agua así:
  - No deje los alimentos descubiertos.
  - Mantenga la comida de las mascotas expuesta sólo cuando ellas estén comiendo.
  - Almacene la comida en recipientes herméticos.
  - Limpie inmediatamente los restos de comida y después de los derrames.
  - Lave los platos después de cada uso y enjuague los recipientes reciclables.
  - Repare las fugas de agua tan pronto sea posible.
  - Mantenga la basura en un receptáculo cerrado y tírela diariamente.
- Reduzca los lugares donde las cucarachas puedan esconderse eliminando acumulaciones.
- Use estaciones de cucarachas o cartones adhesivos en lugar de rociadores pesticidas.

[mas](#) →

NYSCHECK.ORG

## Recursos

El Centro Nacional de Información de Pesticidas provee información acerca del control seguro de plagas. Visite la página electrónica o llame a su línea gratuita:

1-800-858-7378  
[npic.orst.edu/es](http://npic.orst.edu/es)

Para aprender más acerca del control seguro de plagas:

[noattacks.org/es](http://noattacks.org/es) y seleccione "Desencadenantes en el hogar"

[health.ny.gov](http://health.ny.gov), busque "Cucarachas" y seleccione "Elimine las cucarachas" en la página de resultados.

[extension.psu.edu](http://extension.psu.edu), busque "Plagas e IPM" y seleccione "¿Tiene Problemas con las Plagas? Sáquelas con IPM!"

Para más información visite [nyscheck.org/rxs](http://nyscheck.org/rxs)

