



COVID-19:

безопасная дезинфекция у вас дома

А вы знали?

Дезинфицирующие средства (перекись водорода или отбеливатель) важны для предотвращения коронавируса в доме, но использовать эти средства нужно безопасно, чтобы не навредить здоровью и не усугубить астму.

План действий

- **Когда требуется дезинфекция?** Во всех домах может проводиться регулярная дезинфекцию поверхностей с высокой частотой контакта (например, дверных ручек). В домах с подтвержденным или возможным заболеванием COVID-19 необходимо применять стратегию более тщательной дезинфекции и другие [меры предосторожности](#).
- **Дети с астмой особенно чувствительны к отбеливателям и другим сильнодействующим химикатам.** Храните эти продукты в недоступном для детей месте. При использовании дезинфицирующих средств открывайте окна, чтобы проветрить помещение, и держите детей подальше от зоны уборки.
- **Перед дезинфекцией:** Очистите поверхность с помощью мыла и воды, затем вытрите насухо, чтобы удалить пыль и грязь. Для регулярной уборки дома от пыли/грязи и некоторых бактерий (но не от всех) используйте следующий рецепт:

Универсальный очиститель для регулярной уборки

- 1 стакан теплой воды
- 3 капли жидкого мыла без запаха
- ½ стакана белого уксуса

Смешайте ингредиенты в пустом распылителе.

Используйте для очистки различных поверхностей в вашем доме с помощью ткани из микроволокна или бумажного полотенца

- **Используйте дезинфицирующее средство**, например, перекись водорода, правильно разведенный хозяйственный отбеливатель или любое другое, [утвержденное EPA дезинфицирующее средство](#) для COVID-19.
- **Перекись водорода (3%)** можно использовать для поверхностей. При применении распылителя пользуйтесь струей (а не распылением). Позвольте поверхности полностью высохнуть (или вытрите бумажным полотенцем через 6 минут).

[more](#) →



- **Обычный хозяйственный отбеливатель или отбеливатель для стирки (5,25% или 6%)** также можно использовать. Используйте его безопасно:
 - **Не используйте промышленный отбеливатель.** НЕ смешивайте отбеливатель и нашатырный спирт или другой очиститель: это может привести к образованию токсичного тумана.
 - **Безопасность:** Открывайте окна для проветривания. Надевайте перчатки. Держите детей подальше от зоны уборки. Применение большого количества отбеливателя может нанести вред, особенно людям с астмой.
 - **Разводите аккуратно:** Используйте воронку, чтобы аккуратно развести отбеливатель холодной водой. Каждый день делайте новый раствор, поскольку со временем он может потерять силу.

Рецепт разведения отбеливателя

Маленькая партия:	Большая партия:
1 чайная ложка хозяйственного отбеливателя	1/3 стакана хозяйственного отбеливателя
+	+
1 стакан холодной воды	1 галлон (4,5 литра) холодной воды

- **Используйте разведенный отбеливатель безопасно:** Осторожно дезинфицируйте поверхность до появления влажного блеска. При применении распылителя пользуйтесь струей (а не распылением).
- **Время дезинфекции:** Позвольте поверхности полностью высохнуть (или вытрите бумажным полотенцем через 5–10 минут).

Ресурсы

Подробную информацию см. на сайте:

healthychildren.org в разделе «Cleaners, Sanitizers, and Disinfectants» (Средства очистки, санитайзеры и дезинфицирующие средства)

cdc.gov/coronavirus в разделе «Cleaning and Disinfection for Households» (Очистка и дезинфекция дома)

Подробную информацию Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк см. на сайте coronavirus.health.ny.gov.

Для перевода щелкните «Translate» (Перевести) в правом верхнем углу и выберите «Russian» (Русский).

Подробную информацию см. на сайтах nyscheck.org/covid и nyscheck.org/rxs.

Для перевода внизу страницы в меню «Select Language» (Выберите язык) выберите «Russian» (Русский).

Была ли эта информация полезной? Посетите bit.ly/SaferDisinfectingRx, чтобы сообщить нам.

Version: April 2020

