



Экологически чистая уборка

А вы знали?

Регулярная уборка может уменьшить количество пыли, аллергенов и химикатов в вашем доме. Для уборки используйте безопасные продукты для защиты вашего здоровья и окружающей среды

План действий

- Для регулярной уборки дома от пыли и въевшейся грязи:** выбирайте более безопасные продукты одной из этих марок:
- Сделайте средства для очистки из подручных ингредиентов, например, уксуса и пищевой соды (см. рецепты на следующей странице).
- Во время уборки откройте окна и включите вентилятор, чтобы улучшить воздушный поток. Не забудьте надеть перчатки, чтобы защитить свою кожу.
- Храните все продукты для уборки в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Не используйте химические освежители воздуха. Вместо этого обеспечьте хорошее проветривание дома (откройте окна). Используйте пищевую соду, чтобы устранять запахи.
- Если вам нужно убить бактерии на поверхностях в доме:** используйте дезинфицирующее средство, например, перекись водорода (3%) или разведенный хозяйственный отбеливатель. Подробную информацию о том, как безопасно использовать эти продукты, см. на сайте nyscheck.org/covid. Для перевода в раскрывающемся меню «Select Language» (Выберите язык) внизу страницы выберите «Russian» (Русский).



[more](#) →



Многоцелевой очиститель для дома

1 стакан теплой воды

3 капли жидкого мыла без запаха

½ стакана белого уксуса

Дополнительно: добавьте свежий лимонный сок

Смешайте ингредиенты в пустом распылителе.

Применяйте для очистки различных поверхностей в вашем доме.

Очиститель для раковины, ванны и плитки

Добавьте воду к пищевой соде до образования пасты.

Используйте пасту для чистки поверхностей.

Хорошо промойте.

Ресурсы

В штате Нью-Йорк школы должны использовать «экологически безопасные» продукты для уборки. Подробную информацию см. на сайте health.ny.gov в разделе «Clean, Green, and Healthy Schools» (Чистые, экологически безопасные и здоровые школы).

Для перевода щелкните «Translate» (Перевести) в правом верхнем углу и выберите «Russian» (Русский).

Подробную информацию о дезинфекции (как убить бактерии на поверхностях) см. на сайте nyscheck.org/covid.

Для перевода внизу страницы в раскрывающемся меню «Select Language» (Выберите язык) выберите «Russian» (Русский).

Подробную информацию см. на сайте nyscheck.org/rxs.

Была ли эта информация полезной?

Посетите bit.ly/GreenCleaningRx, чтобы сообщить нам.

Version: April 2020

New York State Children's
Environmental Health Centers



NYSHECK.ORG

