



COVID-19

가정내

더욱 안전한 살균

Did you know?

과산화수소, 표백제와 같은 살균제는 가정내 표면에 존재하는 코로나바이러스를 죽이는 것으로서 중요합니다. 그러나 건강을 해치고 천식을 악화시키는 것에 대해 유념하여 안전한 형태로 사용되어야만 합니다.

실천 계획

- **살균은 어느때 필요한가?** 가정에서 문고리와 같은 "손이 많이 닿는" 곳에 대한 정기적인 살균을 고려할 수 있습니다. 이때 COVID-19의 확진자 혹은 이의 우려가 있는 경우는 더욱 철저한 살균에 대한 계획과 기타의 **예방조치**가 필요합니다.
- **천식이 있는 아동은 표백제와 기타의 강한 화학물질에 특히 민감합니다.** 이들 제품을 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 안전하게 보관하도록 합니다. 살균제의 사용시 창문을 열어 환기를 시키고 어린이가 밖에 나가 있도록 합니다.
- **살균 이전의 경우:** 비눗물로 표면을 세척한 후 닦아내어 먼지와 때를 제거하여 줍니다. 정기적으로 먼지, 때, '일부'의 균을 제거하기 위한 가정용 세척제를 다음과 같이 만들 수 있습니다:

일상의 세척을 위한 다용도 세제

1 컵 온수

3 방울 무향 물비누

½ 컵 백식초

스프레이병에 전체 재료를 넣어 혼합한다.

마이크로파이버 헝겊이나 종이타올로 가정내 청소 사용한다.

- **살균제 선택하기** 예: 과산화수소, 지침사항에 따라 만든 묽은 표백제, 기타의 COVID-19에 대한 **EPA(환경보호국) 승인 살균제**.
- **과산화수소(3%)**로 청소하실 수 있습니다. 스프레이병을 사용할 경우 "물줄기"으로 설정하여 주십시오 ("안개"가 아님). 청소 후 말려주십시오 (혹은 사용 후 6 분 이후 종이타올로 닦아내주십시오)

[more](#) →



- **일반 가정용 혹은 세탁용 표백제 (5.25% or 6%)**도 사용하실 수 있습니다. 안전에 주의하십시오:
 - **산업용 강도의 표백제를 사용하지 않도록 합니다.** 표백제와 암모니아 혹은 기타의 세척제와 혼합하지 않도록 합니다. 이로 인해 독성의 연기를 유발할 수가 있습니다.
 - **안전:** 창문을 열어 환기합니다. 장갑을 착용합니다. 어린이가 나가 있도록 합니다. 표백제의 지나친 사용은 특히 천식 환자에게 위해합니다.
 - **조심하여 물게 만들기:** 깔때기를 사용하여 표백제와 냉수와 혼합합니다. 시간이 지남에 따라 효능이 떨어지므로 매일 사용분량을 만들어 둡니다.

표백제를 희석시키는 방법

소량의 분량:

1 티스푼 가정용 표백제 +
1 컵 냉수

대량의 분량:

1/3 컵 가정용 표백제 +
1 갤론 냉수

- **안전하게 희석된 표백제 사용하기:** 반짝이는 정도로 젖게 하여 주의하여 표면을 살균시켜 줍니다. 스프레이병을 사용할 경우 "물줄기"로 설정하여 주십시오 ("안개"가 아님).
- **살균 시간:** 청소 후 완전히 말려주십시오 (혹은 사용 후 5 - 10 분 이후 종이타올로 닦아내주십시오)

자료

기타 상세한 사항을 위해,

healthychildren.org 를 방문하시어 "Cleaners, Sanitizers, and Disinfectants"를 검색하십시오

cdc.gov/coronavirus 를 방문하시어 "Cleaning and Disinfection for Households"를 검색하십시오

번역본은 "Select Language" 메뉴에서 "Korean"를 선택하시기 바랍니다.

NY State Department of Health 뉴욕주 보건부)에 대한 사항을 위해 coronavirus.health.ny.gov 를 방문하십시오.

번역을 위해 우측 상단 코너의 "Translate"을 선택 후 "Korean"을 선택하십시오.

자세한 사항을 위해 nyscheck.org/covid, nyscheck.org/rxs 를 방문하십시오.

번역본은 하단의 "Select Language" 메뉴에서 "Korean"를 선택하시기 바랍니다.

상기 정보사항이 유용하였습니까? bit.ly/SaferDisinfectingRx 를 방문하시어 저희에게 알려주시기 바랍니다



Version: April 2020

NYSCHECK.ORG

New York State Children's
Environmental Health Centers



NYSCHECK



@NYSCHECK