



COVID-19

Désinfection sécuritaire à la maison

Did you know?

Les désinfectants comme le peroxyde d'hydrogène ou l'eau de javel sont importants pour tuer le coronavirus sur les surfaces ménagères, mais ils doivent être utilisés en toute sécurité pour éviter de nuire à la santé et de faire empirer l'asthme.

Plan d'action

- **Quand la désinfection est-elle nécessaire ?** Tous les ménages peuvent envisager la désinfection systématique des surfaces « fortement touchées » (comme les poignées de porte). Les foyers ayant un cas possible ou confirmé de COVID-19 exigent des stratégies de désinfection plus complètes et d'autres [précautions](#).
- **Les enfants asthmatiques sont particulièrement sensibles à l'eau de javel et d'autres produits chimiques forts.** Stockez ces produits en toute sécurité, hors de portée des enfants. Lors de l'utilisation de désinfectants, ouvrez les fenêtres pour de l'air frais, et éloignez les enfants de la zone en question.
- **Avant la désinfection :** Nettoyez les surfaces avec du détergent et de l'eau, puis essuyez-les pour éliminer la poussière et la crasse. Pour un nettoyage ménager ordinaire pour se débarrasser de la poussière/crasse et de certains microbes (mais pas pour tuer tous les microbes), essayez cette recette :

Nettoyant tout usage pour le nettoyage courant

1 tasse d'eau chaude (237 ml)
3 gouttes de détergent liquide sans parfum
½ tasse de vinaigre blanc (118 ml)

Mélangez les ingrédients dans un flacon pulvérisateur.
Utilisez-le pour nettoyer différentes surfaces dans votre foyer avec un chiffon en microfibres ou un essuie-tout.

- **Sélectionnez un désinfectant** comme le peroxyde d'hydrogène, de l'eau de javel diluée correctement, ou un autre [désinfectant approuvé par l'EPA](#) pour la COVID-19.
- **Le peroxyde d'hydrogène (3 %)** peut être appliqué sur les surfaces. Si vous utilisez un vaporisateur, utilisez le réglage « jet » (évitiez d'utiliser le réglage « nébulisateur »). Laissez les surfaces sécher complètement (ou essuyez avec un essuie-tout après l'avoir laissé reposer pendant 6 minutes).

[more](#) →



- **De l'eau de javel (diluée à 5,25 % ou 6 %)** peut également être utilisée. Utilisez-la en toute sécurité :
 - **N'utilisez pas d'eau de javel industrielle.** Ne mélangez JAMAIS de l'eau de javel à de l'ammoniac ou à tout autre produit nettoyant - cela peut créer des fumées toxiques.
 - **Sécurité :** Ouvrez les fenêtres pour de l'air frais. Portez des gants. Gardez les enfants à l'écart de la zone en question. Utiliser trop d'eau de javel peut être nuisible, en particulier pour les personnes souffrant d'asthme.
 - **La diluer avec soin :** À l'aide d'un entonnoir, diluez avec soin l'eau de javel avec de l'eau froide. Préparez un nouveau lot quotidien car elle peut perdre de sa force au fil du temps.

Recette de dilution de l'eau de javel

Petite quantité :
1 cuillère à café d'eau de javel +
1 tasse d'eau froide (237 ml)

Grande quantité :
1/3 tasse (79 ml) d'eau de javel +
1 gallon d'eau froide (3,8 l)

- **Appliquez l'eau de javel diluée en toute sécurité :** Désinfectez en appliquant soigneusement sur la surface jusqu'à ce qu'elle brille d'humidité. Si vous utilisez un vaporisateur, utilisez le réglage « jet » (évitiez d'utiliser le réglage « nébulisateur »).
- **Temps de désinfection :** Laissez les surfaces sécher complètement (ou essuyez avec un essuie-tout après l'avoir laissé reposer pendant 5 à 10 minutes).

Ressources

Pour en savoir plus, consultez :

[healthychildren.org](https://www.healthychildren.org) et recherchez « Cleaners, Sanitizers, and Disinfectants »

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) et recherchez « Cleaning and Disinfection for Households »

Pour plus d'informations du Service sanitaire de l'État de New York, visitez [coronavirus.health.ny.gov](https://www.coronavirus.health.ny.gov).

Pour traduire, cliquez sur « Translate » dans le coin supérieur droit et sélectionnez « French ».

Pour plus d'informations, visitez : [nyscheck.org/covid](https://www.nyscheck.org/covid) et [nyscheck.org/rxs](https://www.nyscheck.org/rxs).

Pour traduire, sélectionnez « French » du menu « Select Language » au bas de la page.

Cette information était-elle utile ? Visitez bit.ly/SaferDisinfectingRx pour nous le faire savoir.

Version : avril 2020

