



# Nettoyage vert

## Did you know?

*L'entretien de routine peut réduire la poussière, les allergènes et les produits chimiques dans votre maison. Lors du nettoyage, utilisez des produits plus sécuritaires, qui sont meilleurs pour votre santé et l'environnement.*

## Plan d'action

- Pour le nettoyage ménager de routine de la poussière et de la saleté** : choisir des produits de nettoyage plus sécuritaires avec l'une de ces étiquettes :  

- Fabriquez vos propres produits nettoyants avec des ingrédients ménagers comme le vinaigre et le bicarbonate de soude (voir les recettes à la page suivante).
- Pendant le nettoyage, ouvrez les fenêtres et allumez un ventilateur pour augmenter le débit d'air. Pensez à porter des gants pour protéger votre peau.
- Gardez tous les produits de nettoyage hors de portée des enfants et animaux domestiques.
- N'utilisez pas de désodorisants chimiques. Au lieu de cela, gardez votre maison bien ventilée (fenêtres ouvertes). Utilisez une boîte de bicarbonate de soude pour absorber les odeurs.
- Si vous devez tuer les microbes se trouvant sur les surfaces du foyer** : utilisez un désinfectant comme le peroxyde d'hydrogène (3 %) ou de l'eau de javel diluée. Pour plus d'information sur la façon la plus sécuritaire d'utiliser ces produits, visitez : [nyscheck.org/covid](https://nyscheck.org/covid). Pour traduire, sélectionnez « French » dans le menu déroulant « Select Language » au bas de la page.

[more](#) →



## Produit nettoyant tout usage

- 1 tasse d'eau chaude (237 ml)
  - 3 gouttes de détergent liquide sans parfum
  - ½ tasse de vinaigre blanc (118 ml)
- Facultatif : ajoutez du jus de citron frais*

Mélangez les ingrédients dans un flacon pulvérisateur.  
Utilisez pour nettoyer différentes surfaces de votre maison.

## Nettoyant pour lavabo, baignoire et carrelage

Ajoutez de l'eau dans du bicarbonate de soude pour faire une pâte.  
Utilisez cette pâte pour frotter les surfaces.  
Rincez à fond.

## Ressources

Dans l'État de New York, les écoles sont tenues d'utiliser des produits de nettoyage « éco-sensibles ». Pour de plus amples renseignements, visitez [health.ny.gov](http://health.ny.gov) et recherchez « Clean, Green, and Healthy schools ».

Pour traduire, cliquez sur « Translate » dans le coin supérieur droit et sélectionnez « French ».

Pour plus d'informations sur la désinfection (pour tuer les microbes sur les surfaces), visitez : [nyscheck.org/covid](http://nyscheck.org/covid).

Pour traduire ces ressources, sélectionnez « French » dans le menu déroulant « Select Language » au bas de la page.

Pour de plus amples renseignements, visitez [nyscheck.org/rxs](http://nyscheck.org/rxs).

Cette information était-elle utile ?  
Visitez [bit.ly/GreenCleaningRx](http://bit.ly/GreenCleaningRx) pour nous le faire savoir.

Version : avril 2020

New York State Children's  
Environmental Health Centers



NYSCHECK.ORG

