



COVID-19

居家更安全地消毒

你知道吗？

像过氧化氢或漂白剂这样的消毒剂对于杀死家居物品表面的冠状病毒很重要，但必须安全使用，以免损害健康并恶化哮喘。

行动计划

- **什么时候需要消毒？**所有家庭都应该考虑对“频繁接触”表面（例如门把手）进行常规消毒。有确诊或疑似感染 COVID-19 病例的房屋，需要更彻底的消毒策略和其他[预防措施](#)。
- **哮喘儿童对漂白剂和其他强化学物质特别敏感。**请将这些产品存放在儿童够不着的地方。使用消毒剂时，请打开窗户以获取新鲜空气，并让儿童远离该区域。
- **在消毒前：**用肥皂和水清洁表面，然后擦干以去除灰尘和污垢。要定期进行家庭清洁以去除灰尘/污迹和某些细菌（但不能杀死所有细菌），请尝试以下配方：

用于日常清洁的多用途清洁剂

- 1 杯温水
- 3 滴无味的液体肥皂
- ½ 杯白醋

在一个空的喷壶里混合以上材料。

可以和纤维布或者纸巾一起使用，清洁家里不同物体的表面

- **选择一种消毒剂** 如过氧化氢，正确稀释的家用漂白剂或 EPA 批准的另一种 COVID-19 消毒剂。
- **过氧化氢（3%）** 可以涂在表面上。如果使用喷雾瓶，请使用“蒸汽”设置（避免使用“喷雾”设置）。让表面完全干燥（或在放置 6 分钟后用纸巾擦拭）。

[more](#) →



- 普通家用或洗衣漂白剂（5.25%或6%）也可以使用。请安全使用：
 - 请勿使用工业强度漂白剂。切勿将漂白剂与氨水或任何其他清洁剂混合使用 - 这会产生有毒烟雾。
 - 安全性: 打开窗户呼吸新鲜空气。戴手套。让儿童远离该区域。使用过多的漂白剂可能有害，特别是对于哮喘患者。
 - 小心稀释: 当用冷水稀释漂白剂时请用漏斗小心操作。请用当天制作的稀释漂白剂，因为隔天的漂白剂会随着时间的流逝导致强度减弱。

漂白剂稀释配方

小量:
1 茶匙家用漂白剂+
1 杯冷水

大量:
1/3 杯家用漂白剂+
1 加仑冷水

- 正确使用稀释消毒剂: 小心地将其涂抹在表面上，直到有亮光，然后进行消毒。如果使用喷雾瓶，请使用“蒸汽”设置（避免使用“喷雾”设置）
- 消毒时间: 让表面完全干燥（或在放置 5 至 10 分钟后用纸巾擦拭）。

资源

更多信息，请访问：

healthychildren.org 并查找 “Cleaners, Sanitizers, and Disinfectants”

cdc.gov/coronavirus 并查找 “Cleaning and Disinfection for Households”

如需翻译，从“Select Language”菜单中选择 “Chinese”。

如需了解来自纽约州健康局的更多信息，请访问 coronavirus.health.ny.gov。

如需翻译，请在右上角点击 “Translate” 并选择 “Chinese”。

更多信息，请访问 nyscheck.org/covid 以及 nyscheck.org/rxs。

如需翻译，在页面底部菜单 “Select Language” 中选择 “Chinese”。

以上信息有帮助吗？请访问 bit.ly/SaferDisinfectingRx 让我们知道您的想法。

Version: April 2020

