



Estufas de gas: Calidad del aire interior

Residentes de NYC

¿Sabía que...?

*Las estufas y hornos de gas
liberan contaminantes
atmosféricos y pueden
aumentar el riesgo de asma en*

Plan de acción

- ¡Recuerde ventilar mientras cocina! Abra una ventana cercana para mantener el aire fresco y seguro en su espacio.
- Si tiene un extractor que ventila al exterior, enciéndalo 5 minutos antes de cocinar y déjelo funcionando al menos 5 minutos después de cocinar.
 - Cocine en las hornillas traseras, donde el extractor es más eficaz.
 - Limite el tiempo cocinando, siempre que sea posible, ya que entre menos tiempo pase cocinando produce menos contaminación.
- Nunca utilice el horno o estufa para calentar su hogar.
- Si es posible, elija electrodomésticos que no utilicen gas:
 - Electrodomésticos como, por ejemplo, microondas, hervidor eléctrico, tostadora-horno, freidora sin aceite y arroceras.
 - Pruebe una estufa de inducción portátil.
- Prevenga el envenenamiento por monóxido de carbono (que se produce al quemar gas u otros combustibles).
 - Los propietarios de los edificios son responsables de instalar detectores de monóxido de carbono en las zonas para dormir.
 - Los inquilinos deben probar los detectores regularmente y cambiar las pilas cuando sea necesario.

Firma

más



- Si huele a gas (como a huevos podridos), abra rápidamente las puertas y ventanas cercanas. Abandone el edificio inmediatamente y llame al 911.
- Si es posible reemplazar su estufa, considere una eléctrica o de inducción.

Recursos

Visite es.nyserda.ny.gov para obtener más información sobre cómo cocinar en casa sin gas.

Para obtener más información sobre la prevención de envenenamiento: monóxido de carbono, visite home4.nyc.gov.

Para reportar un detector de CO roto o faltante en una unidad de alquiler, visite portal.311.nyc.gov.

Para obtener más información sobre cómo mejorar la calidad del aire de los interiores, visite espanol.epa.gov

Para el 1 de mayo 2025 en NYC, todos los edificios de múltiples viviendas que tengan aparatos domésticos que funcionen con gas deberán instalar una alarma de gas natural, por ley. Obtenga más información en: [NYC Preguntas Frecuentes Detector de Gas Natural](#)

Para obtener más información sobre cómo prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono, visite: [Cómo proteger a su familia de la intoxicación por monóxido de carbono - HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org/How-to/Stay-Healthy/prevent-poisoning/Pages/How-to-protect-your-family-from-carbon-monoxide-poisoning.aspx)


Para obtener más información, visite: nyscheck.org



Versión: Diciembre 2025

 The Transcendental School of Nonviolent Communication
Center on Early Childhood Development

[NYSCHECK.ORG](https://nyscheck.org)

 New York State Children's
Environmental Health Centers

 [NYSCHECK](https://www.facebook.com/nyscheck)

 [@NYSCHECK](https://twitter.com/NYSCHECK)