



Aire interior

¿Sabía que...?

Las personas pasan aproximadamente el 90 % de su tiempo en espacios cerrados, donde el aire suele estar entre 2 y 5 veces más contaminado que el aire exterior.

Plan de acción

- ☐ Reduzca las fuentes de contaminación en su hogar:
 - No permita que se fume en el interior de su hogar.
 - Evite los ambientadores, las velas y los productos de limpieza agresivos.
 - Elija productos bajos en compuestos orgánicos volátiles (por ejemplo: pinturas, productos de limpieza y desinfectantes).
 - Utilice una campana extractora mientras cocina. Con estufas de gas, utilice un extractor de aire con salida al exterior.
 - Repare las fugas de agua para evitar el moho.
- ☐ ¡Deje que entre aire fresco! Abra las ventanas con regularidad.
- ☐ Pase un trapeador húmedo con regularidad para limpiar el polvo.
- ☐ Instale detectores de humo y de monóxido de carbono.
- ☐ Realice pruebas de detección de radón en el sótano y en el primer y segundo piso.

[more](#) →



Recursos

* Para traducir páginas web, ingrese al traductor de Google, seleccione “páginas web” y pegue el enlace en el cuadro de búsqueda.

Inscríbase para recibir una inspección y suministros gratuitos para el hogar

El Programa de Vecindarios Saludables del Estado de Nueva York ofrece inspecciones y suministros de seguridad para el hogar gratuitos (detectores de humo y monóxido de carbono, kits de prueba de radón, y más). Consulte si cumple los requisitos.



Referencias de productos de limpieza más seguros

Compruebe la seguridad de los productos que utiliza:



Encuentre productos de limpieza más seguros:



Solicite un kit de prueba de radón

Solicite un kit de prueba de radón de bajo costo y consulte los mapas de radón del estado de Nueva York.



Préstamo de herramientas para mantenimiento y reparaciones



Alquile suministros de The Tool Library para mantener su hogar limpio. Visite la página web para inscribirse.

Obtenga más información sobre el aire interior

Para conocer más estrategias para mejorar la calidad del aire interior, visite [epa.gov](https://www.epa.gov).

