



Ácaros del polvo

¿Sabía que...?

Los ácaros del polvo son insectos tan pequeños que el ojo humano no puede verlos. Además, se encuentran en todos los hogares y pueden provocar asma y alergias.

Plan de acción

- Los ácaros del polvo se esconden en las alfombras, la ropa de cama, los muebles tapizados y los juguetes de peluche:
 - Utilice fundas antipolvo con cremallera en las almohadas, los colchones y las bases de las camas.
 - Lave las sábanas y cobijas semanalmente.
 - Lave los juguetes de peluche con regularidad. Si no se pueden lavar, manténgalos fuera del área donde duerme.
 - Aspire el suelo y los muebles de tela con regularidad. Si es posible, utilice una aspiradora con filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA).

- Los ácaros del polvo se desarrollan en ambientes húmedos.
 - Utilice aire acondicionado o un deshumidificador para reducir la humedad de su hogar.

[more](#) →



Recursos

Obtenga más información sobre los ácaros del polvo

Visite [epa.gov](https://www.epa.gov) para obtener más información sobre los desencadenantes del asma en el hogar.



Préstamo de herramientas para mantenimiento y reparaciones

Alquile suministros en The Tool Library para mantener su hogar limpio. Visite thetoollibrary.org para inscribirse.



Programa de Vecindarios Saludables

Este programa ofrece suministros e inspecciones de seguridad en el hogar gratuitos. Compruebe si cumple los requisitos y encuentre su programa local.