



Calidad del aire exterior

¿Sabía que...?

Son muchas las fuentes de contaminación del aire, como el tráfico, las fábricas y las centrales eléctricas. El aire contaminado puede causar efectos nocivos para la salud, especialmente en personas con asma, enfermedad pulmonar o enfermedad cardíaca.

Plan de acción

- Consulte el informe local de calidad del aire. El índice de calidad del aire (AQI) proporciona información sobre la calidad del aire y las medidas que se pueden tomar para proteger la salud
 - Por ejemplo, limitar las actividades al aire libre si la calidad del aire no es buena.
- En lo posible, planifique las actividades al aire libre lejos de fuentes importantes de contaminación del aire, como las carreteras.
- Ayude a reducir la contaminación del aire en su vecindario: use el transporte público, camine o ande en bicicleta cuando sea posible, y apague el motor si su vehículo no está en funcionamiento.

Recursos

Visite el sitio nyc.gov y busque «outdoor air quality» (calidad del aire exterior).

Visite la página airnow.gov (o descargue la aplicación AirNow) para saber cuál es el índice de calidad del aire, una escala de colores que muestra qué tan limpio o contaminado está el aire:

Pida en la escuela de su hijo que usen el Programa de banderas de calidad del aire.



Para cualquier otro índice que no sea "Bueno", AirNow proporciona pautas sobre las medidas a tomar para proteger la salud (en particular de la población vulnerable, como los niños con asma).

USG = Perjudicial para grupos sensibles

Para obtener más información, visite airnow.gov y desplácese hacia abajo para seleccionar «Flag Program» (Programa de banderas).

Para obtener más información, visite nyscheck.org/rxs.

